

LE GUIDE *du* compostage

un jardin zéro déchet

Ensemble, valorisons nos déchets.

POURQUOI COMPOSTER ?

Le compostage permet de valoriser les biodéchets par un procédé naturel.
Il reproduit le cycle naturel de décomposition de la matière organique.

Il permet de transformer nos biodéchets en engrais naturel : **le compost**.
Au lieu d'être transportés et incinérés, les déchets transformés en compost permettent de produire un amendement de qualité qui renforce la quantité d'humus dans le sol et améliore sa fertilité.
Pour cultiver des fruits, des légumes et des plantes, il faut de l'eau, des engrais, du soleil.

En compostant les déchets du jardin et de la cuisine, on valorise naturellement les matières nutritives et le carbone contenus dans les déchets organiques. C'est un juste retour à la terre.
La production domestique de compost permet à l'utilisateur d'arrêter sa consommation d'engrais chimiques.

COMMENT COMPOSTER ?

Où placer mon composteur ?

De préférence directement sur la terre ou sur l'herbe, sur un sol plat et à mi-ombre si possible.

Comment ça fonctionne ?

Le processus de compostage se déroule en deux grandes phases : la **fermentation** et la **maturation**.

Comment réussir votre propre compost ?

C'est facile : la transformation des matières organiques se fait naturellement. Les résultats sont obtenus entre 9 et 12 mois de process. Il faut juste respecter quelques règles simples :

Diversifier les apports

La bonne «recette» consiste à équilibrer les matières sèches et humides.

Matières humides : riches en azote (déchets de cuisine, tontes de gazon, pousses vertes...)

Matières sèches : riches en carbone (tailles, branches, paille, écorces, feuilles mortes, sciure, copeaux, herbes sèches, cartons...)

Le brassage : l'ingrédient indispensable

Pour que le processus se fasse dans de bonnes conditions, il est essentiel de brasser afin de mélanger les matières, réguler l'excès d'humidité et apporter l'oxygène nécessaire.

Surveiller l'humidité

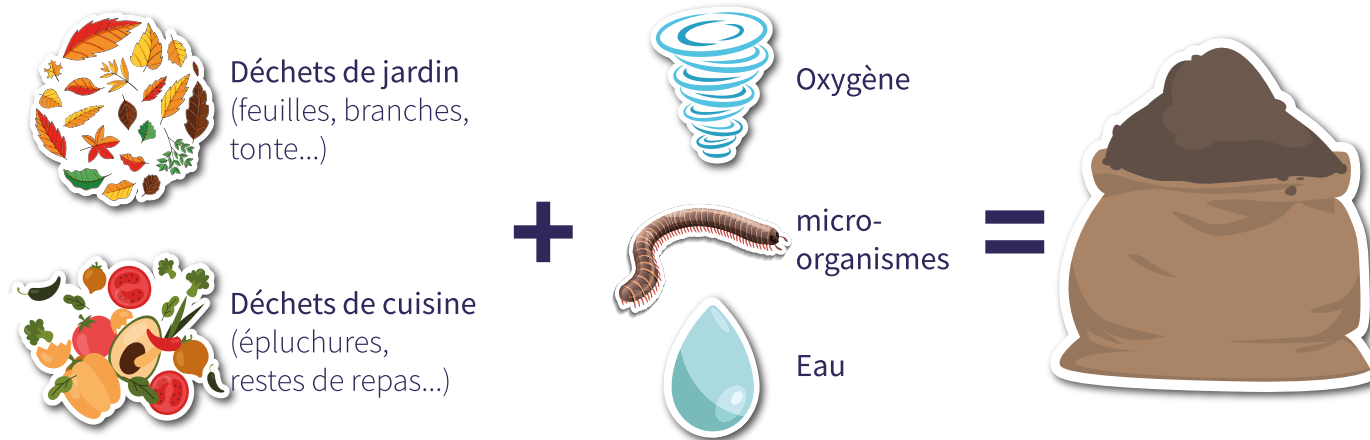
Pour fonctionner, un bon taux d'humidité doit être maintenu.

Composter est un geste eco-citoyen

Un moyen de respecter la planète en participant à l'effort collectif, au même titre que trier ses déchets ou économiser l'eau.



FAIRE UN BON COMPOST !



> RÈGLES D'APPORT

1. Je trie

Ce qui est compostable ou non. Le composteur est la maison de merveilleux organismes décomposeurs.

2. Je découpe

En morceaux les gros déchets (pomme de terre, ananas, tranche de pastèque...). La décomposition est plus rapide et le compostage facilité. Les insectes n'aiment pas les grosses parts.

3. Je dépose

Le contenu de mon bioseau dans le composteur.

4. J'étale

Mes nouveaux déchets en surface à l'aide de la griffe à main. Etaler et mélanger les nouveaux déchets permet d'éviter les blocs d'aliments qui moisiraient au lieu de se composte.

Une fois par semaine

- ✓ Je brasse le tas entier (à la fourche, au brass'compost ou aérateur de compost)
- ✓ Je vérifie l'humidité



LES OUTILS

Pour composter dans les meilleures conditions, des outils adaptés peuvent vous aider :

- Un bioseau (seau de cuisine) fourni par nos soins, ou tout autre contenant pour stocker et transporter vos biodéchets alimentaires jusqu'au composteur.
- Des outils de jardin que vous avez déjà chez vous, pour mélanger, décompacter et aérer la matière en profondeur (fourche, griffe...).

ON MET QUOI DANS LE COMPOSTEUR ?

Le compost a besoin d'un **régime équilibré**, d'air et d'eau pour bien fonctionner.

60% de déchets humides

40% de déchets secs

À la maison

- Epluchures de fruits et légumes
- Fruits et légumes abîmés, coupés en morceaux
- Café et thé, avec ou sans filtre
- Agrumes, coupés en petits morceaux
- Restes de repas
- Croutes de fromage

Au jardin

- Herbe fraîchement tondue

À la maison

- Coquilles d'oeuf
- Serviettes et mouchoirs en papier, essuie-tout
- Boîte à oeuf, papier kraft

Au jardin

- Paille, foin, herbe et mauvaise herbe sèche
- Feuilles mortes, fleurs séchées, brindilles, petites écorces

Dans le composteur, c'est interdit !

- ✗ Coquillages et crustacés
- ✗ Gravier, sable, cailloux
- ✗ Os, arrêtes
- ✗ Pain
- ✗ Poussières d'aspirateur
- ✗ Mégots

- ✗ Huiles
- ✗ Capsules de café en plastique ou en métal
- ✗ Cendres de barbecue, charbons
- ✗ Grosses branches
- ✗ Viande et poisson crus
- ✗ Sacs «soit disant compostables»

ET ON FAIT QUOI DE ÇA ?

La litière des animaux

Si votre litière est faite à partir de copeaux de bois, vous pouvez la mettre dans votre compost. En revanche, s'il s'agit de litière en silice ou minérale, celle-ci doit être jetée dans la poubelle d'ordures ménagères classique.

Les cendres de ma cheminée

La cendre est le résidu minéral de la combustion d'une matière organique. Et le minéral n'est pas décomposé par les micro-organismes du compost (ça se dissout). Afin d'éviter d'asphyxier les matières et les habitants du compost **mieux vaut la réutiliser autrement**. Pour valoriser au mieux tous les minéraux qu'elle contient (calcium, potassium, magnésium...) le mieux est le retour au sol : saupoudrer sur le gazon ou au pied des plantes en fines couches. On peut également en faire de la lessive naturelle et gratuite.

Coquilles d'huîtres, os, viande crue...

Fromage, coquillages, crustacés, poissons, arrêtes, viande, os ou encore pain... à défaut de pouvoir les mettre dans votre composteur, vous pouvez les déposer dans les abribacs biodéchets de votre commune.

JE PEUX AUSSI METTRE ÇA ?

Les feuilles de consoude

Déposer quelques feuilles de consoude dans votre composteur et brassez.

L'urine

L'urine contient une quantité importante d'azote (dans l'urée) ainsi que du phosphore et un peu moins de potasse. Il n'est pas utile de la diluer. Vous pouvez donc faire un petit pipi dans votre composteur et brasser.

L'ortie

Ajouter des jeunes pousses d'orties dans votre composteur. Riche en azote, elles sont un très bon activateur.

Les activateurs sont des matières ajoutées au compost et accélérant le processus.
Le meilleur activateur est le respect des consignes d'apports et le brassage !

MON COMPOST EST-IL ASSEZ HUMIDE ?

Le test de la poignée

Afin de vérifier l'humidité du compost, prenez une poignée de compost dans la main et pressez-la.

Si vous pouvez former un «boudin», semblable à de la pâte à modeler, quelques gouttes seulement perlent entre les doigts et le compost ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, il a une bonne humidité.

Si un filet d'eau s'en échappe, il est trop humide

→ Rajouter des matières carbonées et brassez.

Si rien ne coule, que le paquet se défait, comme de la poudre, il est trop sec.

→ Arroser un peu ou ouvrez votre composteur un jour de pluie.



COMMENT UTILISER MON COMPOST ?

Au potager

- Les plantes à forts besoins : artichauts, céleri, poireaux, cucurbitacées, solanacées, maïs... supportent de 3 à 5kg/m2/an.
- Les plantes aux besoins modérés : asperges, betteraves, carottes, épinards, haricots, laitues, petits pois... se contentent de 1 à 3kg/m2/an.
- Les plantes à faibles besoins : ail, échalotes, oignons, choux, mâche, navets, radis... peuvent se passer d'apport de compost.

Au verger

- Pour la plantation d'arbres ou de buissons fruitiers, mélangez directement 20% de compost avec le terreau dans le trou de plantation.
- Pour entretenir les arbres fruitiers, répartissez chaque année sous l'envergure des feuilles une couche d'environ 1 cm d'épaisseur de compost.

Au jardin

- Pour vos massifs floraux, incorporez de 5 à 8kg/m2 de compost (sur 15cm) lors du bêchage que vous effectuerez pour préparer l'installation d'un parterre. En entretien, vous pouvez amender soit en automne, en couche de 2cm environ au pied des plants, soit au printemps, à raison de 3 à 5kg/m2 en griffage de surface pour mélanger le compost à la terre.
- Pour la création de jardinières, préparez un bon mélange ($\frac{1}{3}$ compost, $\frac{1}{3}$ terre, $\frac{1}{3}$ sable), et pour l'entretenir, ajoutez à l'ancienne terre 20% de compost maximum.
- Pour semer le gazon, incorporez 8 à 10kg/m2 de compost sur 10cm, et pour l'entretenir, dispersez à chaque début de printemps 1 à 2kg/m2 de compost tamisé finement.

Plantes d'intérieur

- Avant de repoter vos plantes mélangez à la terre ou au terreau le compost, $\frac{2}{3}$ de terreau et $\frac{1}{3}$ de compost.
- Pour les plantes nécessitant un sol sableux, le mélange est $\frac{1}{3}$ de compost, $\frac{1}{3}$ de terre, $\frac{1}{3}$ de sable.
- Pour l'entretien de vos plantes, retirez 2cm de terreau du pot, mélangez le terreau au compost ($\frac{2}{3}$ de terreau et $\frac{1}{3}$ de compost). Puis remettez le tout dans le pot sans tasser.

QUE FAIRE SI ?



J'ai des moucheron

Ils sont attirés par les fruits et légumes frais sucrés, en surface, mal mélangés au reste.

Veillez à bien mélanger chaque apport à la couche précédente et à recouvrir de végétaux secs.

En dernier recours, saupoudrez de terre.



Les matières ne se décomposent pas

C'est trop sec. Il faut donc diminuer les apports en matière sèche, et arroser avec deux ou trois seaux (ou laisser le couvercle ouvert pendant les périodes pluvieuses). En période de grosses chaleurs, ouvrez le composteur quand il pleut ou humidifiez l'apport des végétaux sec avant de les intégrer.



Le compost est trop humide, pâteux, gras

Brassez le dessus du tas et ajoutez des végétaux secs. Si le problème persiste, brassez plus en profondeur ou sortez tous les tas et ajoutez des végétaux secs et rigides.



Les rongeurs envahissent mon composteur

Ils sont attirés par la nourriture et la chaleur, surtout en hiver. Ils sont cependant de vrais alliés car en creusant les galeries, ils aèrent et brassent votre compost. Si le problème des rongeurs peut être évité grâce à l'ajout d'une grille ou grillage sous le bac afin de les empêcher de rentrer tout en laissant un libre accès aux organismes décomposeurs. Evitez d'y ajouter des restes de viande ou de poisson.



12 mois, et toujours rien !

Le temps de décomposition des déchets paraît long. Les micro-organismes se développent progressivement et la nature suit son rythme. Il existe des accélérateurs naturels de compostage comme l'ortie ou les peaux de banane.



Mon compost a une odeur bizarre

Mélange trop riche en matières azotée. Rajoutez des matières carbonées (tailles, feuilles...) et mélangez. Cela peut aussi être dû à une température excessive (plus de 70°C), brassez les matières pour les aérer.



Manque de chaleur

Manque d'oxygène, excès d'humidité ou manque d'azote. Les causes sont multiples. Brassez le compost, ajoutez quelques déchets secs ou de l'ortie.



Consistance gluante

Manque d'oxygène ou excès d'humidité. Ajoutez de la matière sèche et brassez, au moins deux fois par semaine jusqu'à ce que le problème soit résolu. Si vous ajoutez de l'herbe tondue, laissez-la un peu sécher avant de l'incorporer.

**Ensemble,
valorisons nos déchets**

Pour toute question, contacter le Pôle Collecte
et Valorisation des déchets.

 05.62.79.15.30

 environnement@cc-dufrontonnais.fr

 www.cc-dufrontonnais.fr

